00000802807
28.757.488/0001-15
Rua das Dracenas, 615
Belo Horizonte/MG

CERTIFICADO DE TREINAMENTO

Este documento certifica que **HIGOR PAES CAMPOS,** funcionário(a) da empresa **ELEVADORES OTIS LTDA,** CNPJ: **29.739.737/0055-03,** concluiu no dia 09/03/2024, o curso **NR 10 – Segurança em instalações e serviços em eletricidade**

Treinamento com base no documento: NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE. Publicação. D.O.U. Portaria SEPRT 915, de 30/07/2019			
LOCAL: Sala de Treinamento - Mariano Consultoria	**UNIDADE:** Belo Horizonte - MG	**CARGA HORÁRIA:** 40:00 Horas	**VALIDADE:** 24 Meses

Rodrigo Vaz Oliver
Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho - CREA MG 161546 MG

Ana Paula Vaz Braga Rolla - Instrutor
Enfermeira do Trabalho 310594 MG

Cristiano Antonio De Oliveira Silveira - Instrutor
Engenheiro Eletricista CREA-MG 1411675380 MG

Higor Paes Campos
CPF: 14111372724

00000802807
28.757.488/0001-15
Rua das Dracenas, 615
Belo Horizonte/MG

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO - 40:00 horas:

Introdução à Segurança com Eletricidade;
Perigos em Instalações e Serviços com Eletricidade: a) Choque Elétrico, mecanismos e efeitos;
b) Arcos elétricos, queimaduras e quedas; c) Campos eletromagnéticos;
Técnicas de Análise de Risco;
Medidas de Controle do Risco Elétrico: a) Desenergização; b) Aterramento funcional (TN/ TT / IT), de proteção temporário;
c) Equipotencialização; d) Seccionamento automático de alimentação; e) Dispositivos de corrente de fuga;
f) Extra-baixa tensão; g) Barreiras e invólucros; h) Bloqueios e impedimentos; i) Obstáculos e anteparos;
j) Isolamento das partes vivas; k) Isolação dupla ou reforçada; l) Colocação fora de alcance; m) Separação elétrica;
Normas Técnicas - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
Regulamentações: a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) Qualificação; habilitação; capacitação e autorização; EPC e EPI;
Rotinas de Trabalho – Procedimentos: a) Instalações desenergizadas; b) Liberação para serviços; c) Sinalização;
d) Inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamentos;
Documentação de Instalações Elétricas;
Riscos Adicionais: a) Altura; b) Ambientes confinados; c) Áreas classificadas; d) Umidade; e) Condições atmosféricas;
Proteção e Combate a Incêndios: a) Noções básicas; b) Medidas preventivas; c) Métodos de extinção; d) Prática;
Acidentes de Origem Elétrica: a) Causas diretas e indiretas; b) Discussão de casos;
Informações sobre Permissão de Trabalho para Executantes;
Primeiros socorros: a) Noções sobre lesões; b) Priorização do atendimento; c) Aplicação de respiração artificial;
d) Massagem cardíaca; e) Técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) Práticas; Etapas de Bloqueio e Etiquetagem; Responsabilidades.