



CERTIFICADO DE TREINAMENTO

Este documento certifica que **CLÁUDIO RACIOPPI DABUS GOMES**, funcionário(a) da empresa **RISE ENERGY**, CNPJ: **50.741.122/0001-07**, concluiu no dia **05/12/2025**, o curso **NR 10 - Treinamento em Segurança para Intervenções em Instalações Elétricas Energizadas de Alta Tensão no SEP**

Treinamento com base no documento:

NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE. Publicação. D.O.U. Portaria SEPRT 915, de 30/07/2019

LOCAL: Sala de Treinamento	UNIDADE: Belo Horizonte - MG	CARGA HORÁRIA: 40:00 Horas	VALIDADE: 24 Meses
-----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------

Rodrigo Vaz Oliver
Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho - CREA MG 161546 MG

Chalison Marques de Sá - Instrutor
Técnico em segurança do trabalho CREA MG 33892 MG

Ana Paula Vaz Braga Rolla - Instrutor
Enfermeira do Trabalho 310594 MG

Ranniozeria Vaz Oliver - Instrutor
Instrutor de Autoescola MG

Diego José Rodrigo Madeira - Instrutor
Engenheiro de Produção MG

Cristiano Antonio De Oliveira Silveira - Instrutor
Engenheiro Eletricista CREA-MG 1411675380 MG

Cláudio Racioppi Dabus Gomes
Auxiliar de Projetos CPF: 09150485660



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO - 40:00 horas:

PARTE TEORICA

1. Organização do SEP e Trabalho

- Organização do Sistema Elétrico de Potência
- Programação, planejamento e trabalho em equipe
- Prontuário, cadastro e métodos de trabalho
- Aspectos comportamentais e comunicação

2. Condições e Riscos no SEP

- Condições impeditivas para serviços
- Riscos típicos: proximidade com partes energizadas, indução, descargas atmosféricas
- Estática, campos elétricos/magnéticos e trabalhos especiais
- Técnicas de análise de risco no SEP

3. Procedimentos e Técnicas de Trabalho

- Procedimentos de trabalho: análise e discussão
- Técnicas sob tensão: linha viva, ao potencial, trabalho a distância
- Trabalhos noturnos e em ambientes subterrâneos
- Liberação de instalação para serviço e operação

4. Equipamentos e Proteção

- Equipamentos e ferramentas: escolha, uso, conservação, ensaios
- Sistemas de proteção coletiva e EPIs
- Posturas, vestuários e sinalização de áreas

- Segurança com veículos e transporte

5. Emergências e Responsabilidades

- Acidentes típicos: análise, discussão e medidas de proteção
- Técnicas de remoção, atendimento e transporte de acidentados
- Responsabilidades legais e técnicas

PARTE PRÁTICA

1. Análise e Planejamento

- Exercício: Elaboração de programação de serviços no SEP
- Prática: Preenchimento de prontuários e cadastros
- Simulação: Análise de risco específica para SEP

2. Técnicas de Trabalho

- Treinamento: Técnicas de trabalho sob tensão supervisionadas
- Prática: Trabalho em linha viva e ao potencial
- Exercício: Procedimentos para trabalhos noturnos

3. Equipamentos e Ferramentas

- Demonstração: Seleção e inspeção de ferramentas para SEP
- Prática: Uso correto de EPIs específicos para alta tensão
- Exercício: Ensaios de equipamentos de proteção

4. Segurança e Sinalização

- Prática: Técnicas de isolamento e sinalização de áreas
- Treinamento: Procedimentos de liberação de instalações
- Exercício: Segurança no transporte de materiais

5. Emergências

- Simulação: Atendimento a acidentes em SEP
- Prática: Técnicas de resgate em altura e remoção
- Treinamento: Primeiros socorros específicos para alta tensão

Distribuição: Teórica 60% | Prática 40%

- Recursos: Simuladores SEP, EPIs alta tensão, ferramentas isoladas, equipamentos de resgate