

000001379722  
19.972.109/0001-19  
Rua Visconde de Itaboraí, 312  
Belo Horizonte/MG



# CERTIFICADO DE TREINAMENTO

Este documento certifica que **CLÁUDIO RACIOPPI DABUS GOMES**, funcionário(a) da empresa **RISE ENERGY**, CNPJ: **50741122000107**, concluiu no dia **02/12/2025**, o curso **NR 10 - Segurança Elétrica em Instalações e Serviços**

**Treinamento com base no documento:**

NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE. Publicação. D.O.U. Portaria SEPRT 915, de 30/07/2019

<b>LOCAL:</b> Sala de Treinamento	<b>UNIDADE:</b> Belo Horizonte - MG	<b>CARGA HORÁRIA:</b> 40:00 Horas	<b>VALIDADE:</b> 24 Meses
-----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------

**Rodrigo Vaz Oliver**  
Responsável Técnico  
Engenheiro de Segurança do Trabalho - CREA MG 161546 MG

**Ana Paula Vaz Braga Rolla** - Instrutor  
Enfermeira do Trabalho 310594 MG

**Cristiano Antonio De Oliveira Silveira** - Instrutor  
Engenheiro Eletricista CREA-MG 1411675380 MG

**Rodrigo Vaz Oliver** - Instrutor  
Engenheiro de Segurança do Trabalho CREA 161546 MG

**Cláudio Racioppi Dabus Gomes**  
Auxiliar de Projetos CPF: 09150485660



## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO - 40:00 horas:

### CURSO BASICO - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE I

Para os trabalhadores autorizados: carga horária mínima - 40h:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico: a) desenergização. b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolamento dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE: a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
7. Equipamentos de proteção coletiva.
8. Equipamentos de proteção individual.
9. Rotinas de trabalho - Procedimentos. a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramenta e equipamento;
10. Documentação de instalações elétricas.
11. Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica: a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros: a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial;

d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.

15 Responsabilidades.

Distribuição: Teórica 60% | Prática 40%